



As crianças têm direitos...

...e deveres !



Eu tenho direitos!

Tu tens direitos!

Todos temos direitos!

As crianças têm direitos e responsabilidades.

Tal como os adultos.

Vamos conhecer alguns deles!

As crianças têm o direito de ser **ouvidas**...

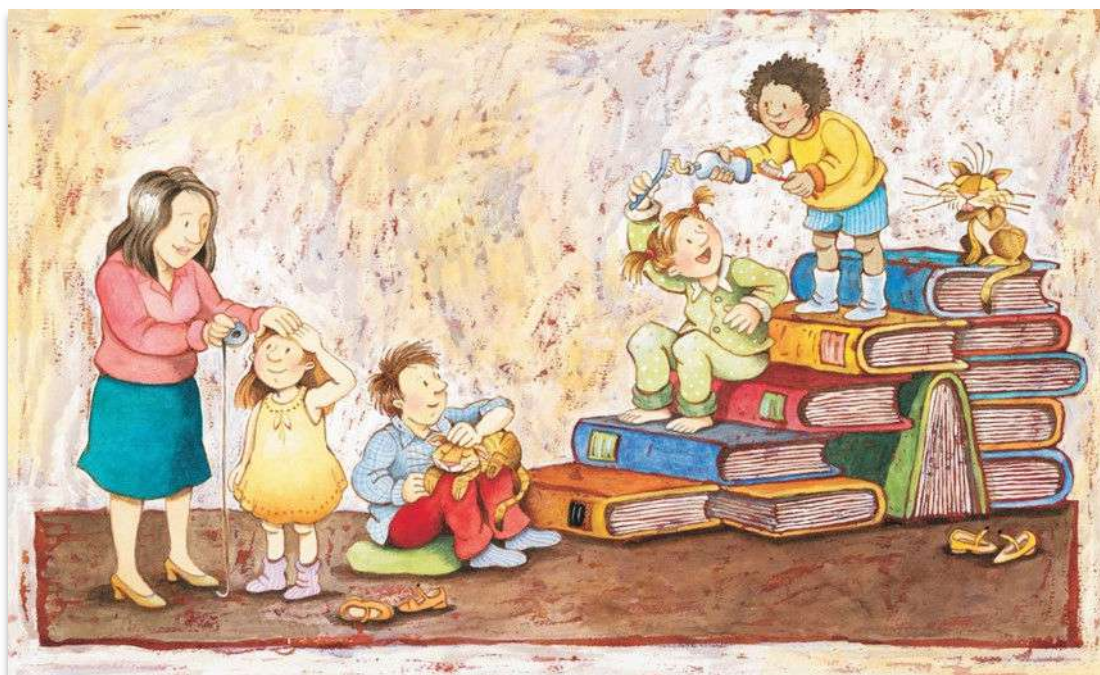
e a responsabilidade de **escutar** os outros.



As crianças têm o direito de **crescer** de forma saudável e feliz...

e a responsabilidade de **olhar** por si próprias e de **respeitar**

os que **cuidam** do seu bem-estar.



As crianças têm o direito de ter uma **boa educação...**
e a **responsabilidade de estudar e respeitar** os seus professores.



As crianças têm o direito de ser **amadas**
e **protegidas** de qualquer perigo...
e a **responsabilidade de amar e cuidar** dos outros.



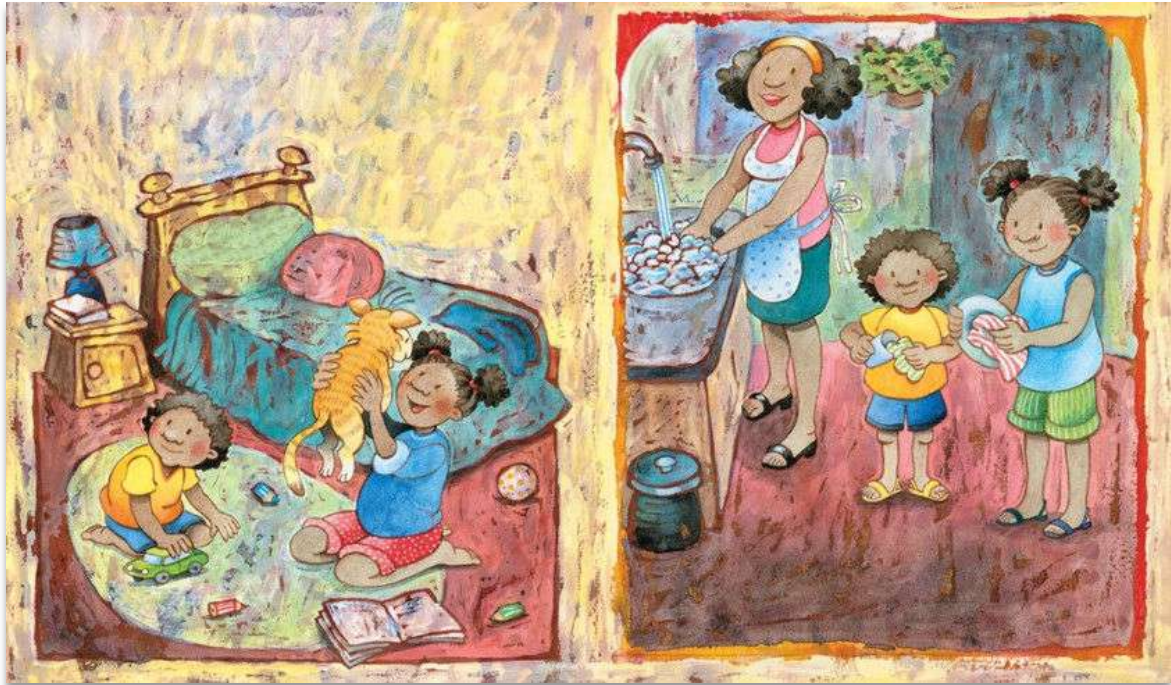
As crianças têm o direito de se orgulhar das suas **tradições e crenças...**
e a responsabilidade de **respeitar** as culturas e crenças dos outros.



As crianças têm o direito de não ser **discriminadas**,
sejam quais forem as suas capacidades...
e a responsabilidade de **respeitar** os outros e as suas **diferenças**.



As crianças têm o direito a viver numa **casa** confortável,
com uma família que as **ame**...
e a responsabilidade de **participar** nas tarefas domésticas.



As crianças têm o direito de **errar**...
e a responsabilidade de **aprender** com os seus erros.



As crianças têm o direito de ser bem alimentadas...
e a responsabilidade de partilhar e não desperdiçar a comida.



As crianças têm o direito de viver num meio ambiente saudável e limpo...
e a responsabilidade de brincar e viver sem o poluírem.



As crianças têm direitos...e deveres!

1. O texto fala de algo muito importante. Concordas ? Porquê?
2. Observando atentamente as imagens, faz uma lista com os direitos que as crianças têm que consideres mais importantes. E justifica a tua escolha.
3. Mas as crianças também têm responsabilidades. Faz uma lista com aquelas que consideres mais relevantes e diz porquê.
4. Para ti, o que significa “respeitar os outros”? Dá alguns exemplos.
5. Como os adultos, também os mais novos cometem erros. Já aprendeste alguma coisa importante depois de cometer um erro? O quê?
6. Eis agora o *Jogo dos Direitos e Responsabilidades*. Uma sugestão de título: "Direitos na mão, responsabilidade na ação!" Mas podes escolher outro.

✂️ Materiais: Cartões (ou papéis) divididos em dois grupos:

■ Cartões de Direitos (ex.: “Ser ouvido”, “Ter uma casa”, “Ser protegido”, etc.)

■ Cartões de Responsabilidades (ex.: “Escutar os outros”, “Ajudar nas tarefas”, “Cuidar dos outros”, etc.)

Uma caixa ou saco onde se metem os cartões, um espaço na parede para formar os pares (direito + responsabilidade) e emojis ou corações coloridos como recompensas simbólicas.

🧠 Como jogar:

1. Círculo de acolhimento. Forma-se uma roda onde se explica que todos temos direitos e deveres: “O que seria o mundo só com direitos? E só com responsabilidades?”
2. Sorteio dos cartões. À vez, tira-se um cartão do saco dos direitos e lê-se em voz alta. Depois, todos tentam descobrir, no saco das responsabilidades, aquela que combina com esse direito. Exemplo: 👉 Direito: “Ter uma boa educação”; 🙌 Responsabilidade: “Estudar e respeitar os professores e colegas.”
3. Formar os pares no mural: as duplas de cartões são colocadas lado a lado num “Painel do Cidadão Consciente” ou “Mural dos Bons Gestos”.
4. Reflexão final (em círculo novamente): ➤ O que aprendemos hoje? ➤ Como podemos praticar os nossos direitos e responsabilidades em casa, na escola, com os amigos?